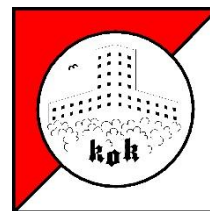


Instruktion



Klubmesterskab Lang for Kolding OK lørdag d. 26. september i Fovslet Syd

Klassifikation: Klubmesterskab Lang for Kolding OK og åbent træningsløb

Løbsområde: Fovslet Syd

Parkering/stævneplads: P-plads sydvest i skoven, for enden af Fovslet Skovvej. GPS-adresse Fovslet Skovvej 1, Vamdrup kan benyttes.

Kortet: Fovslet, 1:7.500, ækv. 2,5 m, revideret vinter/forår 2025. Herefter er der løbende foretaget rettelser i forbindelse med arbejde i skoven. Kortet printes på vandfast papir fra Grafisk Forum. Postbeskrivelser er trykt på kortet – der er også løse postbeskrivelser.

Terrænbeskrivelse: Fovslet er en flad skov med en del stier og mange grøfter og vådområder. Blandet vegetation fra helt åben skov til områder med kraftig undervegetation. Stierne er mange steder groet godt til og kan være svære at se.

Stævnekontor: Ved P-pladsen, åbent fra kl. 10.00

Klasser:

Bane	Sværhedsgrad	Længde og postantal	Målestok	Klubmesterskabsklasser KOK
1	Sort - svær	7,5 km/21	1:7.500	H17-39
2	Sort - svær	6 km/16	1:7.500	H40-54 og D17-39
3	Sort - svær	4,5 km/11	1:7.500	D40-54 og H55-69
4	Blå – svær	3,4 km/9	1:7.500	D55-69 og H70-79
5	Blå – svær	2,4 km/9	1:7.500	D70- og H80-
6	Gul - mellemsvær	3,6 km/15	1:7.500	H13-16 og D13-16
7	Hvid - let	2,9 km/14	1:7.500	H12 og D12
8	Grøn - begynder	2,1 km/12	1:7.500	H10 og D10

Løbere på bane 7 og 8 må skygges i klubmesterskabsklasserne.

Service: Ingen toilet og bad/omklædning. Ingen børnebane.

Præmier: Klubmestrene hædres efter løbet.

Kontrol/tidtagning: SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes. Nummer angives ved tilmelding i KOKpittet. Har man ingen brik tildeles en KOK-lånebrik. Nummer kan tjekkes og ændres før start.

Start:	Første start er kl. 11.00. Der er fremkald 2 min. før start. Løbere på bane 7 og 8 har fri starttid i tidsrummet 10.45-12.00. Deltagere på bane 7 og 8 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket. Se startliste på hjemmesiden. Følg sti 100 meter mod vest fra P-pladsen. Ingen afmærkning.
Mål:	I umiddelbar nærhed af P-pladsen. Ingen afmærkning fra sidste post til mål.
Startafgift:	Deltagelse i klubmesterskabet er gratis, klubben betaler. Øvrige 20 kr.
Spisning:	Fælles spisning, grillpølse m. brød, efter løbet. Hertil 1 sodavand pr. person. Gratis for KOK'ere.
Resultatformidling:	På P-pladsen og på hjemmesiden efter løbet. Endvidere O-track.
Banelægger:	Per Eg Pedersen, KOK
Information:	Per Eg, tlf. 20837456
OBS OBS OBS:	Postindsamling starter forholdsvis hurtigt efter løbet. Der er derfor max.tid på 90 minutter. Herefter bedes man løbe til mål.